

# **SOLE**

**FITNESS**



ТРЕНАЖЕР-ЛЕСТНИЦА SOLE CLIMBER CC81

## **РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

***ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ НАСТОЯЩЕЕ РУКОВОДСТВО ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРА!***

# СОДЕРЖАНИЕ

<u>Правила техники безопасности</u>	<b>3</b>
<u>Правила электробезопасности</u>	<b>4</b>
<u>Инструкция по эксплуатации</u>	<b>4</b>
<u>Инструкция по сборке СС81</u>	<b>6</b>
<u>Эксплуатация тренажера-лестницы</u>	<b>12</b>
<u>Разнесенный вид</u>	<b>17</b>
<u>Перечень деталей</u>	<b>18</b>

## **ПРИМЕЧАНИЕ**

**ДАННЫЙ ТРЕНАЖЕР-ЛЕСТНИЦА ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. ЛЮБОЕ ИНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АННУЛИРУЕТ ГАРАНТИЮ.**

# ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ** - Перед началом эксплуатации данного устройства настоятельно рекомендуется ознакомиться с инструкциями.

**ОПАСНО** - Во избежание поражения электрическим током перед чисткой и / или техническими работами отсоединяйте тренажер-лестницу SOLE от розетки.

**ВНИМАНИЕ** – Во избежание получения ожогов, пожара, поражения электрическим током или получения травм людьми установите тренажер-лестницу на плоскую ровную поверхность с доступом к заземленной розетке от 110 до 240 Вольт, 5 А, к которой должен быть подключена только беговая дорожка

## **ИСПОЛЬЗУЙТЕ УДЛИНИТЕЛЬ НЕ НИЖЕ УРОВНЯ 16 AWG С ОДНОЙ РОЗЕТКОЙ.**

- Запрещается эксплуатация тренажера-лестницы на мягком, ворсистом или махровом покрытии. Это может привести к повреждению и покрытия и тренажера.
- Запрещается нахождение возле тренажера детей младше 13 лет. Устройство имеет множество точек зажима и других опасных участков, способных нанести ребенку травму.
- Не прикасайтесь к подвижным частям.
- Запрещается эксплуатация тренажера с поврежденным кабелем или вилок. При неверной работе тренажера обратитесь к дилеру.
- Не допускайте воздействия на кабель высоких температур. Запрещается эксплуатация тренажера в местах распыления аэрозольных продуктов или подачи кислорода. Искры, образуемые в результате работы двигателя, могут привести к воспламенению газов.
- Запрещается ронять или устанавливать посторонние предметы в отверстия.
- Запрещается эксплуатация на открытом воздухе.
- Для отключения устройства поверните все переключатели в положение «выкл.» и достаньте вилку из розетки сети питания.
- Запрещается нецелевое использование тренажера.
- Датчики пульса не являются медицинскими устройствами. На точность показаний ЧСС влияют различные факторы, включая движения пользователя. Датчики пульса предназначены только для ориентировочного определения ЧСС в процессе тренировок.
- Носите подходящую обувь. Для тренировок не подходят туфли на высоком каблуке, классические туфли, сандалии, также запрещается тренировка без обуви. Во избежание чрезмерной усталости ног рекомендуется носить качественную спортивную обувь.
- Данное устройство не предназначено для использования лицами со сниженными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, если только им не были предоставлены инструкции по использованию тренажера или обеспечено наблюдение лицом, ответственным за их безопасность.

## **СОХРАНИТЕ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ – ПОЗАБОТЬТЕСЬ О БЕЗОПАСНОСТИ!**

# ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

## **ВНИМАНИЕ!**

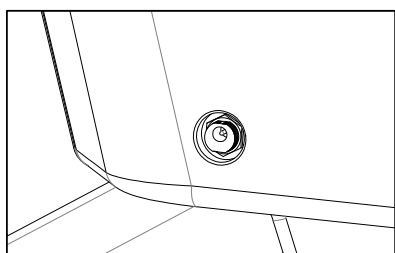
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** снимать кожух без отключения источника питания.

Изменение напряжения на десять процентов (10%) и более может оказать влияние на производительность беговой дорожки. **Гарантийные обязательства не распространяются на данные условия.** Если вы предполагаете недостаточность напряжения, свяжитесь с местной энергетической компанией или лицензированным электриком для проведения испытаний.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** подвергать тренажер-лестницу воздействию дождя или влаги. Данный тренажер **НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН** для использования на открытом воздухе, вблизи бассейна или термического душа, а также в других помещениях с высокой влажностью. Рабочая температура - от 4 до 50°C, а влажность – 95% без образования конденсата (капли воды на поверхностях).

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** эксплуатировать тренажер без понимания результатов изменения рабочих режимов на компьютере.
- Помните, что сопротивление меняется постепенно. Установите желаемый уровень сопротивления на компьютере и отпустите кнопку регулировки. Компьютер постепенно выполнит команду.
- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** эксплуатация тренажера во время грозы. В электросети возможны скачки напряжения, способные вывести из строя узлы тренажера. Во время грозы необходимо отключить тренажер от сети питания.
- Соблюдайте осторожность при выполнении других действий во время упражнения на беговой дорожке: просмотр телевизора, чтение и т.д. Подобные отвлекающие факторы могут привести к травме.
- Во время изменения настроек держитесь за поручень.
- Запрещается прикладывать чрезмерное усилие на кнопки управления. Для срабатывания достаточно легкого касания пальцем. Если кнопки не реагируют на нормальное прикосновение, обратитесь к представителю компании **SOLE**.

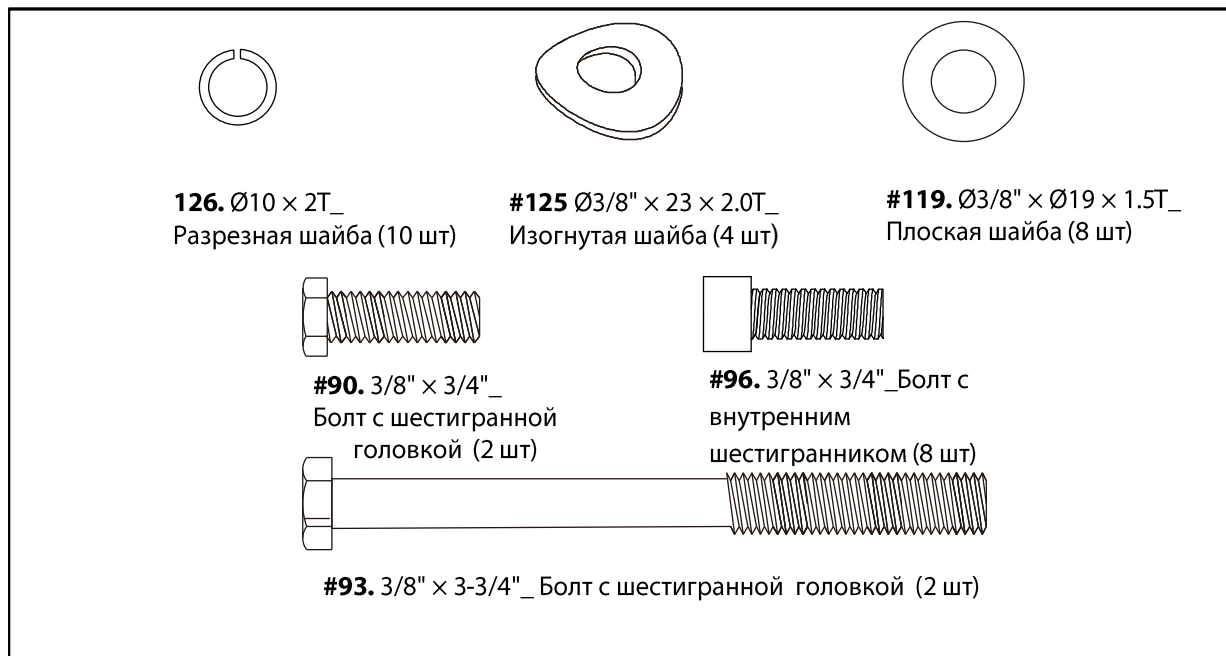


Расположение порта постоянного тока

# СС81 КОНТРОЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

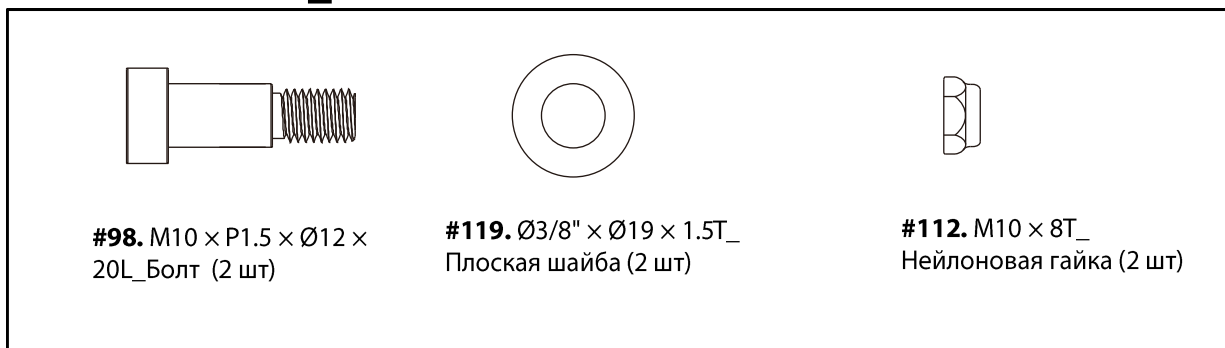
# 1

## КРЕПЕЖ ШАГ 1



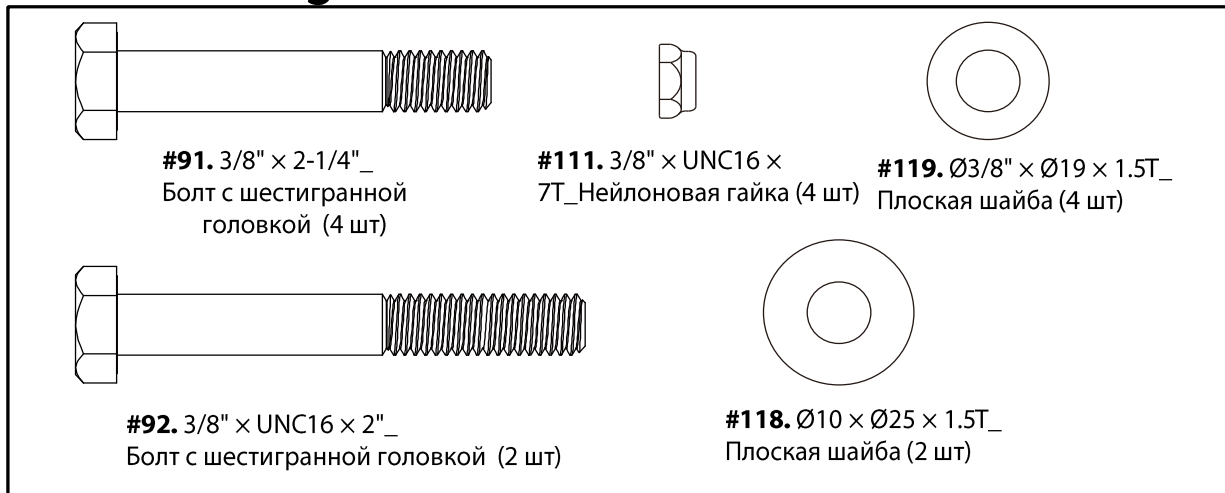
# 2

## КРЕПЕЖ ШАГ 2

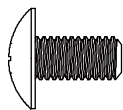


# 3

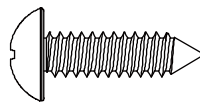
## КРЕПЕЖ ШАГ 3



# 4 КРЕПЕЖ ШАГ 4

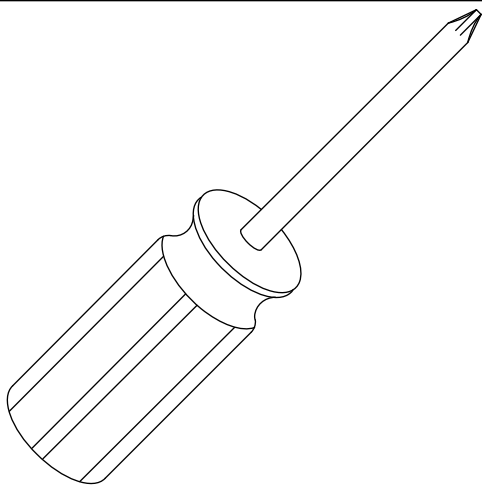


#100. M5 × P0.8 × 10L\_  
Винт с крестообразным шлицем (8 шт)

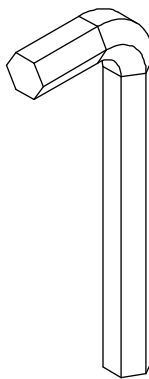


#102. 3.5 × 12mm\_  
Винт для листового металла (6 шт)

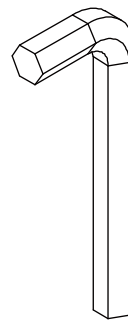
## СБОРОЧНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ



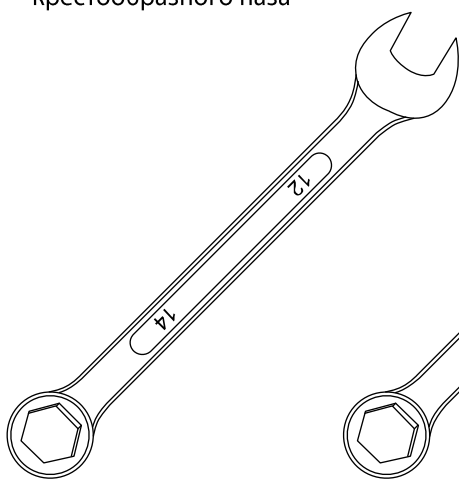
#137. Отвертка для крестообразного паза



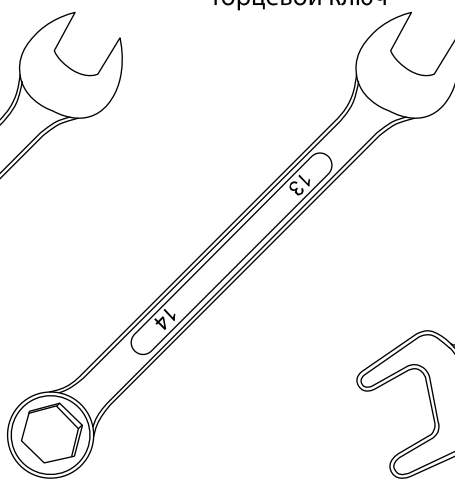
#138. 8мм L-образный торцевой ключ



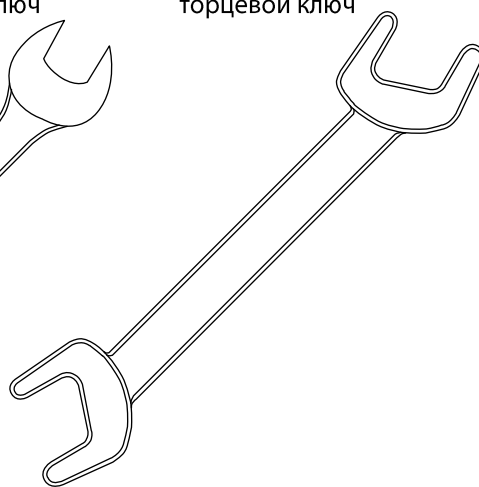
#140. 6мм L-образный торцевой ключ



#136. 12/14мм Ключ



#135. 13/14мм Ключ



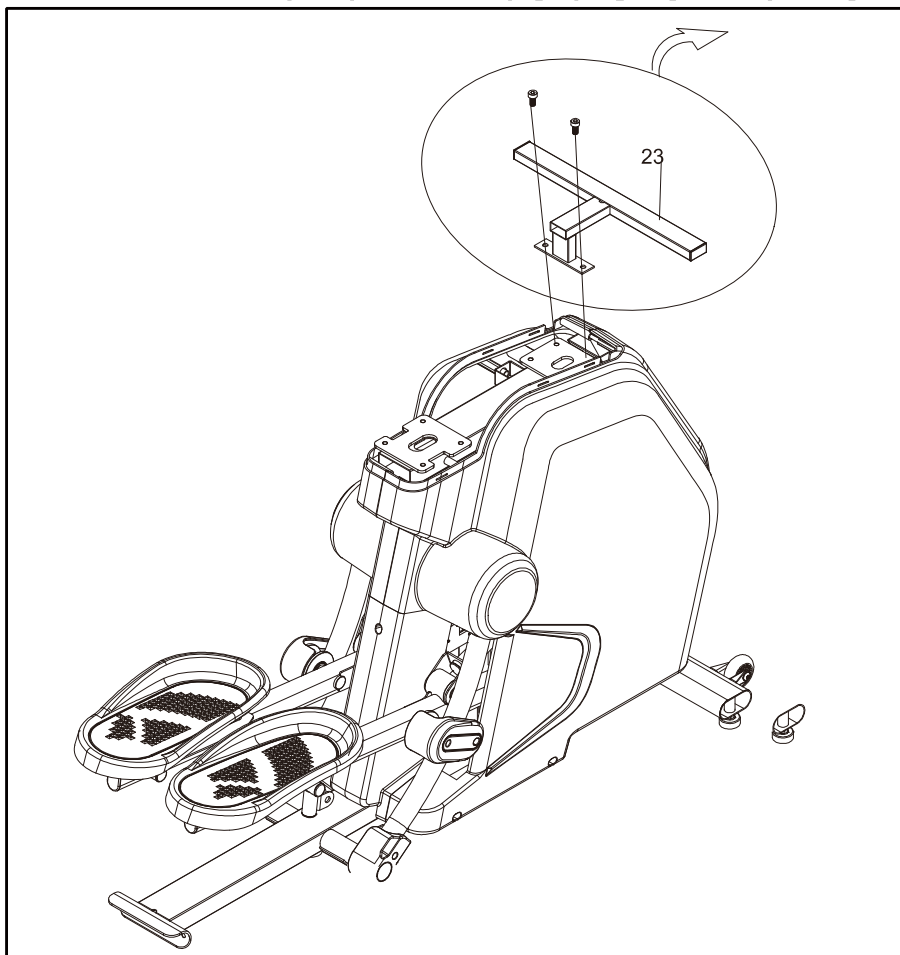
#139. 17мм\_Ключ

## СС81 ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ СБОРКА

1. Острым ножом разрежьте коробку по пунктирным линиям. Поднимите коробку и снимите упаковку.
2. Осторожно разверните детали и проверьте их на отсутствие повреждений и соответствие списку. Если некоторые детали повреждены или отсутствуют, свяжитесь с торговым представителем.
3. Откройте упаковку с крепежом. Сначала достаньте инструменты. Достаньте крепеж в порядке его использования. Номера в инструкции обозначают номера деталей на чертеже.

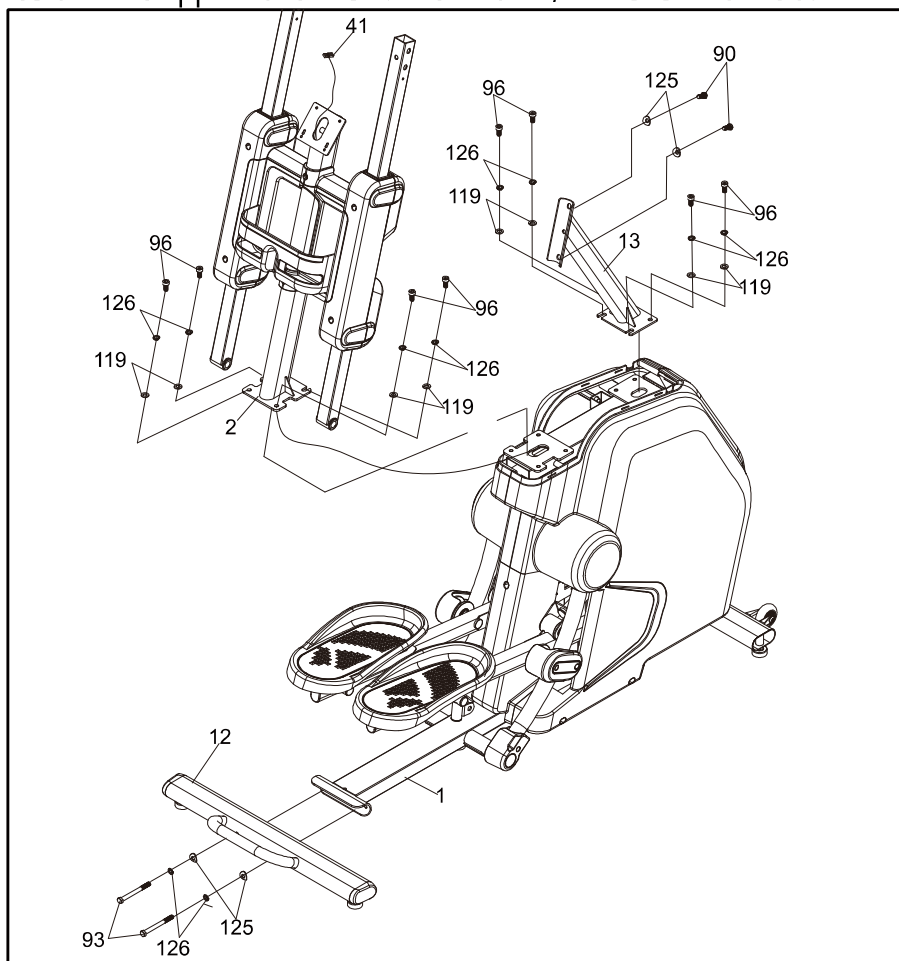
# СНИМИТЕ ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЙ СТАБИЛИЗАТОР



1. Используйте L-образный торцевой ключ (**138**), чтобы снять два болта с внутренним шестигранником, удерживающие транспортировочный стабилизатор (**23**) на установочной пластине главной рамы. Снимите и уберите стабилизатор.

# 1

## СБОРКА ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА/МАЧТЫ КОНСОЛИ



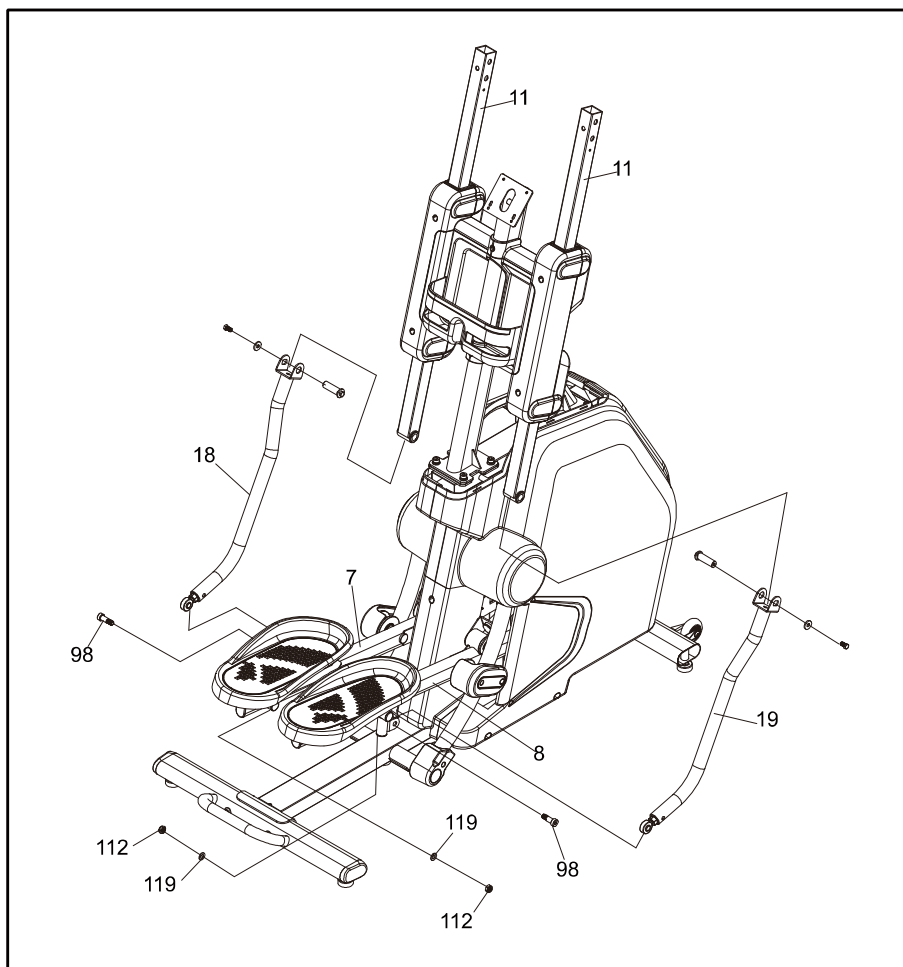
### КРЕПЕЖ ШАГ 1

- #93. 3/8" × 3-3/4" \_Болт с шестигранной головкой (2 шт)
- #90. 3/8" × 3/4" \_Болт с шестигранной головкой (2 шт)
- #96. 3/8" × 3/4" \_Болт с внутренним шестигранником (8 шт)
- #119. Ø3/8" × Ø19 × 1.5Т\_Плоская шайба (8 шт)
- #125 Ø3/8" × 23 × 2.0Т\_Изогнутая шайба (4 шт)
- 126. Ø10 × 2Т\_Разрезная шайба (10 шт)

1. Закрепите задний стабилизатор с ручкой (12) на установочной пластине главной рамы и закрепите с помощью двух болтов с шестигранной головкой (93), двух разрезных шайб (126) и изогнутых шайб (125), используя ключ (135).
2. Протяните кабель компьютера (41) через нижнюю часть главной мачты (2) и достаньте его вверх, используя протяжку, закрепленную на кабеле. Закрепите главную мачту на установочной пластине главной рамы с помощью четырех болтов с внутренним шестигранником (96), четырех разрезных шайб (126) и четырех плоских шайб (119), используя L-образный торцевой ключ (138). Будьте чрезвычайно аккуратны при выполнении этого шага, чтобы кабель не зажалось между мачтой и главной рамой.
3. Закрепите опорный элемент (13) на установочной пластине главной рамы и главной мачте (2) с помощью четырех болтов с внутренним шестигранником (96), четырех разрезных шайб (126), четырех плоских шайб (119), двух болтов с шестигранной головкой (90) и двух изогнутых шайб (125), используя L-образный торцевой ключ (138) и ключ (135).



# 2 СБОРКА БОКОВОЙ ТРУБКИ



## КРЕПЕЖ ШАГ 2

#98. M10 × P1.5 × Ø12 × 20L\_Болт (2 шт)

#112. M10 × 8T\_

Нейлоновая гайка (2 шт)

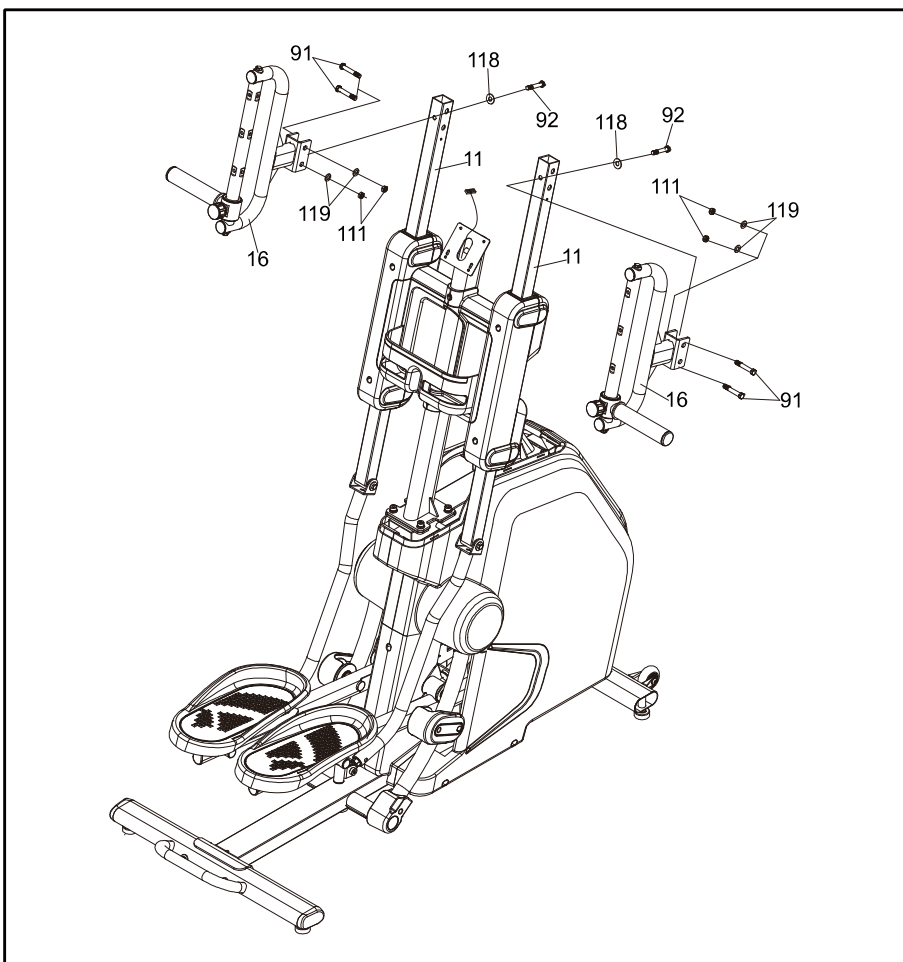
#119. Ø3/8" × Ø19 × 1.5T\_

Плоская шайба (2 шт)

1. Верхняя часть: Снимите предварительно установленную ось и винт с верхней части левого узла привода (18). Теперь соедините левый узел привода и вертикальную рукоятку (11) с осью и винтом, снятыми ранее. Во время сборки убедитесь, что ось стоит на одном уровне с выемкой U-образной скобы в левой части трубки (18). Повторите те же шаги для правой трубки.

Нижняя часть: Соедините подшипник наконечника с U-образной скобой в левой части трубки педали, а затем закрепите с помощью одного болта (98), одной плоской шайбы (115) и одной нейлоновой гайки (112), используя ключ (139) и L-образный торцевой ключ на бмм (140). Повторите те же шаги для правой трубки.

# 3 СБОРКА РУКОЯТОК



## КРЕПЕЖ ШАГ 3

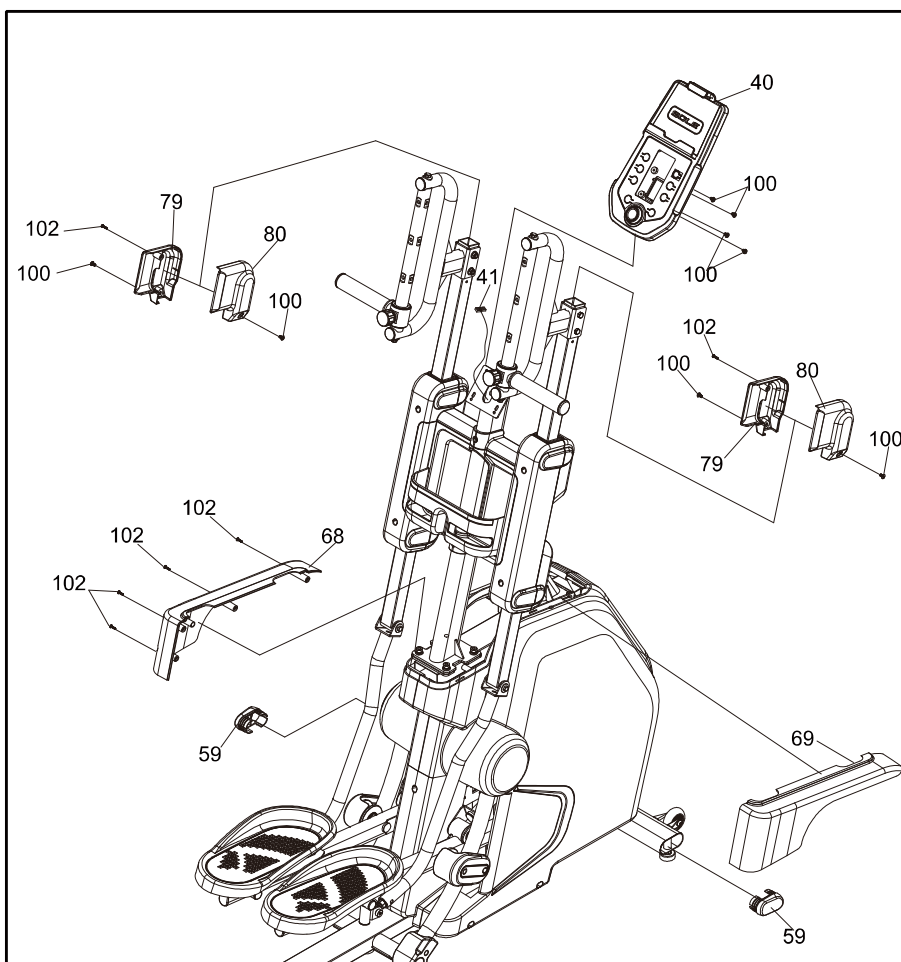
- #91. 3/8" × 2-1/4" \_Болт с шестигранной головкой (4 шт)
- #92. 3/8" × UNC16 × 2" \_Болт с шестигранной головкой (2 шт)
- #111. 3/8" × UNC16 × 7T\_Нейлоновая гайка (4 шт)
- #118. Ø10 × Ø25 × 1.5T\_Плоская шайба (2 шт)
- #119. Ø3/8" × Ø19 × 1.5T\_Плоская шайба (4 шт)

1. Закрепите левую рукоятку в сборе (16) на вертикальной трубке (11) с помощью двух болтов с шестигранной головкой (91), двух плоских шайб (119), двух нейлоновых гаек (111), одного болта с шестигранной головкой (92) и одной плоской шайбы (118), используя ключ (135) и ключ (136).

# 4 СБОРКА КОНСОЛИ/КОЖУХОВ

## КРЕПЕЖ ШАГ 4

#100. M5 × P0.8 × 10L\_  
Винт с крестообразным  
шлицем (8 шт)  
#102. 3.5 × 12мм\_  
Винт для листового металла  
(6 шт)



1. Подключите кабель компьютера (41) к консоли (40). Поместите консоль на установочную пластину главной мачты и закрепите с помощью четырех винтов с крестообразным шлицем (100), используя отвертку для крестообразного паза (137).
2. Соедините левый кожух мачты консоли (68) с правым кожухом мачты консоли (69) в верхней части левого и правого боковых кожухов, а также вокруг мачты консоли, и закрепите с помощью четырех винтов для листового металла (102), используя отвертку для крестообразного паза (137).
3. Соедините левый и правый колпачки рукоятки (79, 80) на левом стабилизаторе поручня в сборе, закрепите с помощью двух винта с крестообразным шлицем (100) и одного винта для листового металла (102), используя отвертку для крестообразного паза (137). Соедините левый и правый колпачки рукоятки (79, 80) на правом стабилизаторе поручня в сборе и закрепите так же, используя тот же крепеж.

# ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА-ЛЕСТНИЦЫ

## ЗНАКОМСТВО С ПАНЕЛЬЮ УПРАВЛЕНИЯ

### СС81 КОНСОЛЬ



#### ВКЛЮЧЕНИЕ ПИТАНИЯ

После включения на консоли загорятся все символы, а в окне Времени отобразится общее время использования тренажера-лестницы. В окне Шагов отобразится общее количество шагов, пройденное с первого использования. В окне Сообщений отобразится версия программного обеспечения (например, VER 1.0). Консоль перейдет к экрану запуска спустя 3 секунды. Ваш тренажер готов к использованию.

#### БЫСТРЫЙ СТАРТ

Это самый быстрый способ начала тренировки. После включения консоли просто нажмите клавишу **Start** (Пуск) для начала, это запустит режим Быстрого старта. В режиме Быстрого старта время будет отсчитываться от нуля, а нагрузку/сопротивление можно отрегулировать вручную поворотом ручки **Уровня**. Вы можете нажать клавишу **Stop** (Стоп) один раз, чтобы приостановить тренировку; нажмите клавишу **Start** (Пуск), чтобы возобновить тренировку. Нажмите клавишу **Stop** (Стоп) дважды, чтобы выйти из программы.

**Примечание:** FLS (Репрезентативный этаж), FPM (Этажей в минуту)

# ПРОГРАММИРУЕМЫЕ ФУНКЦИИ

## ПРОГРАММИРОВАНИЕ В РУЧНОМ РЕЖИМЕ

Программа Manual (Ручная) работает, как следует из названия, в ручном режиме. Это означает, что тренировкой управляете вы сами, а не компьютер.

1. Нажмите клавишу программирования **Manual** (Ручная), затем нажмите клавишу **Enter** (Ввод).
2. После чего меню попросит вас ввести Age (Возраст). Изменение возраста выполняется при помощи ручки **Уровня**, затем нажмите клавишу Enter (Ввод), чтобы принять новое значение и перейти на следующий экран.
3. Теперь необходимо ввести ваш Weight (Вес). Вы можете изменить ваш вес при помощи ручки **Уровня**, после чего нажать Enter (Ввод) для продолжения.
4. Следующим параметром является Time (Время). Вы можете изменить значение времени при помощи ручки **Уровня**, после чего нажать Enter (Ввод) для продолжения.
5. Вы закончили редактирование параметров и можете начать программу тренировки путем нажатия клавиши **Start** (Пуск). Вы также можете вернуться на один шаг экрана программирования назад и изменить параметры при помощи клавиши **Stop** (Стоп).
6. После начала программы тренажер будет установлен на первый уровень. Это самый простой уровень, и он часто используется для разминки. Если вы желаете увеличить/уменьшить нагрузку, вращайте ручку **Уровня**.
7. Во время программы Manual (Ручная) вы можете регулировать уровень вручную с помощью ручки **Уровня**.
8. Если вы нажмете клавишу **Stop** (Стоп) во время программы Manual (Ручная), программа будет приостановлена; нажмите клавишу **Start** (Пуск), чтобы возобновить тренировку. Нажмите клавишу **Stop** (Стоп) дважды, чтобы выйти из программы.
9. После окончания работы программы на дисплее появится статистика тренировки. Статистика отображается в течение непродолжительного времени, а затем консоль переходит к экрану запуска.

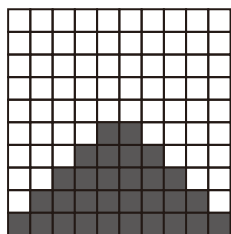
## ПРЕДВАРИТЕЛЬНО УСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

Тренажер-лестница оснащен пятью различными программами, предназначенными для различных типов тренировок. Данные программы имеют параметры по умолчанию, заданные на заводе-изготовителе для достижения различных целей.

### Hill (Холм)

Программа **Hill** (Холм) симулирует подъем и спуск с холма. Сопротивление педалей увеличивается и уменьшается равномерно.

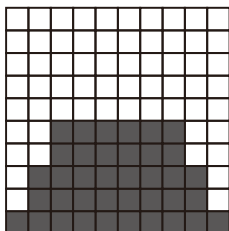
#### УРОВЕНЬ



### **Fat Burn (Жиросжигание)**

Программа **Fat Burn** (Жиросжигание) предназначена, как следует из ее названия, для увеличения скорости сжигания жира а. Существует много подходов к определению лучшего способа сжигания жира, но большинство экспертов сходятся во мнении, что наиболее оптимальным является режим низкой нагрузки на протяжении устойчивой тренировки. Лучшим способом сжигания жира является поддержание ЧСС на уровне 60% - 70% от максимального значения. Данная программа не использует величину пульса, а моделирует тренировку с низкой, постоянной нагрузкой.

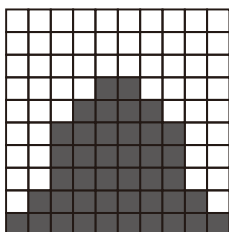
#### **УРОВЕНЬ**



### **Cardio (Кардио)**

Программа **Cardio** (Кардио) предназначена для увеличения сердечно-сосудистой функции и выносливости. Упражнение предназначено для сердца и легких. Она развивает вашу сердечную мышцу, увеличивает кровоток и объем легких. Это достигается путем использования высокого уровня нагрузки с небольшими изменениями во время работы.

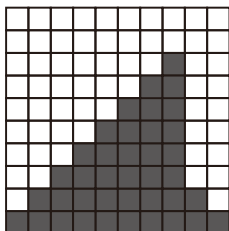
#### **УРОВЕНЬ**



### **Strength (Силовая тренировка)**

Программа **Strength** (Силовая тренировка) предназначена для увеличения силы мышц нижней части тела. Данная программа равномерно увеличивает сопротивление до высокого уровня и позволяет поддерживать его. Программа предназначена для усиления и тонизирования ваших мышц и ягодиц.

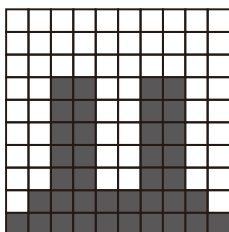
#### **УРОВЕНЬ**



### **HIIT Интервальная тренировка**

Программа HIIT чередует уровни высокой интенсивности с периодами низкой интенсивности. Периоды анаэробной фазы, сменяются периодами восстановления аэробной фазы, это взрывает метаболизм и увеличивает выносливость. Данная программа также приводит к более эффективной работе организма из-за скачков сердечного ритма между периодами высокой нагрузки и периодом восстановления.

#### **УРОВЕНЬ**



# ПРОГРАММЫ ЧСС

## Несколько слов о ЧСС, перед тем как начать:

Из-за преимуществ современного комфорта старая поговорка «без труда не вытащишь и рыбку из пруда» перешла в разряд мифов. Значительного прогресса удалось достичь благодаря использованию мониторов сердечного ритма. Правильное использование монитора сердечного ритма позволило многим людям осознать, что выбираемый ранее уровень интенсивности тренировки был слишком низким или слишком высоким, благодаря чему тренировка стала более комфортной при поддержании частоты сердечных сокращений (ЧСС) в необходимом диапазоне.

Для определения целевого диапазона вашей тренировки необходимо сначала определить максимальную частоту сердечных сокращений. Это можно сделать при помощи следующей формулы: 220 минус ваш возраст. Это значение соответствует максимальной частоте сердечных сокращений (МЧСС) для человека вашего возраста. Для определения эффективного диапазона ЧСС для заданных целей необходимо просто вычислить процентное значение от вашей МЧСС. Диапазон тренировки составляет от 50% до 90% от максимальной частоты сердечных сокращений. 60% от вашей МЧСС представляет диапазон сжигания жира, 80% - усиление сердечно-сосудистой системы. Диапазон от 60% до 80% - максимальная эффективность тренировок.

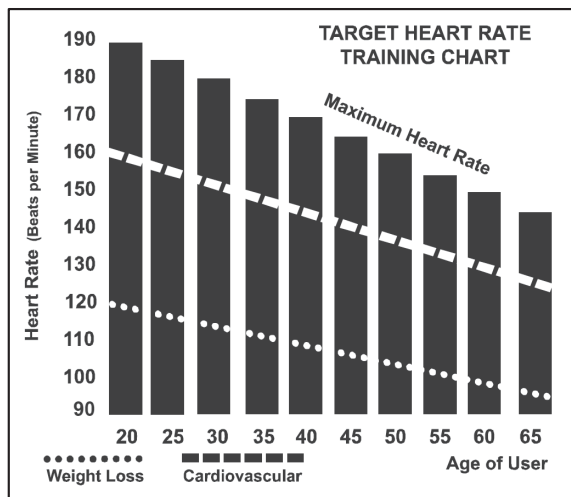
Для людей старше 40 лет целевой диапазон сердечных сокращений рассчитывается следующим образом:

$220 - 40 = 180$  (максимальная частота сердечных сокращений)

$180 \times .6 = 108$  ударов в минуту  
(60% от максимального значения)

$180 \times .8 = 144$  ударов в минуту  
(80% от максимального значения)

Таким образом, для 40-летнего человека диапазон тренировки будет составлять от 108 до 144 ударов в минуту.



Двумя наиболее популярными причинами для тренировок или их целями является развитие сердечно-сосудистой системы (тренировка сердца и легких) и контроль веса. Черные столбцы на приведенном выше графике представляют собой максимальную частоту сердечных сокращений для указанного у основания столбца возраста. ЧСС для тренировок, развития сердечно-сосудистой системы или снижения веса, представлено двумя различными линиями, расположенными по диагонали графика. Описание каждой линии приведено в нижнем левом углу графика. Если вы ставите перед собой цель развитие сердечно-сосудистой системы или снижение веса, то она может быть достигнута соответственно при тренировке в диапазоне 80% или 60% от максимальной ЧСС в рамках программы, рекомендованной вашим врачом. Перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь с вашим врачом.

## **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ НАГРУЗКИ**

ЧСС является важным показателем, но самостоятельная оценка вашего самочувствия также обладает множеством преимуществ. Помимо величины пульса уровень вашей тренировки определяется еще многими переменными. Уровень стресса, физическое и эмоциональное состояние, температура, влажность, время суток, время последнего приема пищи и сама пища - все это оказывает влияние на интенсивность вашей тренировки. Прислушайтесь к вашему телу, и оно подскажет вам все это. Индивидуальное восприятие нагрузки (RPE), также известная как шкала Борга, была разработана шведским физиологом Боргом (G.A.V. Borg). Данная шкала определяет интенсивность тренировки в диапазоне от 6 до 20 в зависимости от вашей реакции на нагрузку.

Шкала имеет следующий вид:

Уровень восприятия нагрузки

6 Минимальный

7 Очень-очень легкий

8 Очень-очень легкий +

9 Очень легкий

10 Очень легкий +

11 Довольно легкий

12 Комфортный

13 Немного тяжелый

14 Немного тяжелый +

15 Тяжелый

16 Тяжелый +

17 Очень тяжелый

18 Очень тяжелый +

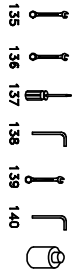
19 Очень-очень тяжелый

20 Максимальный

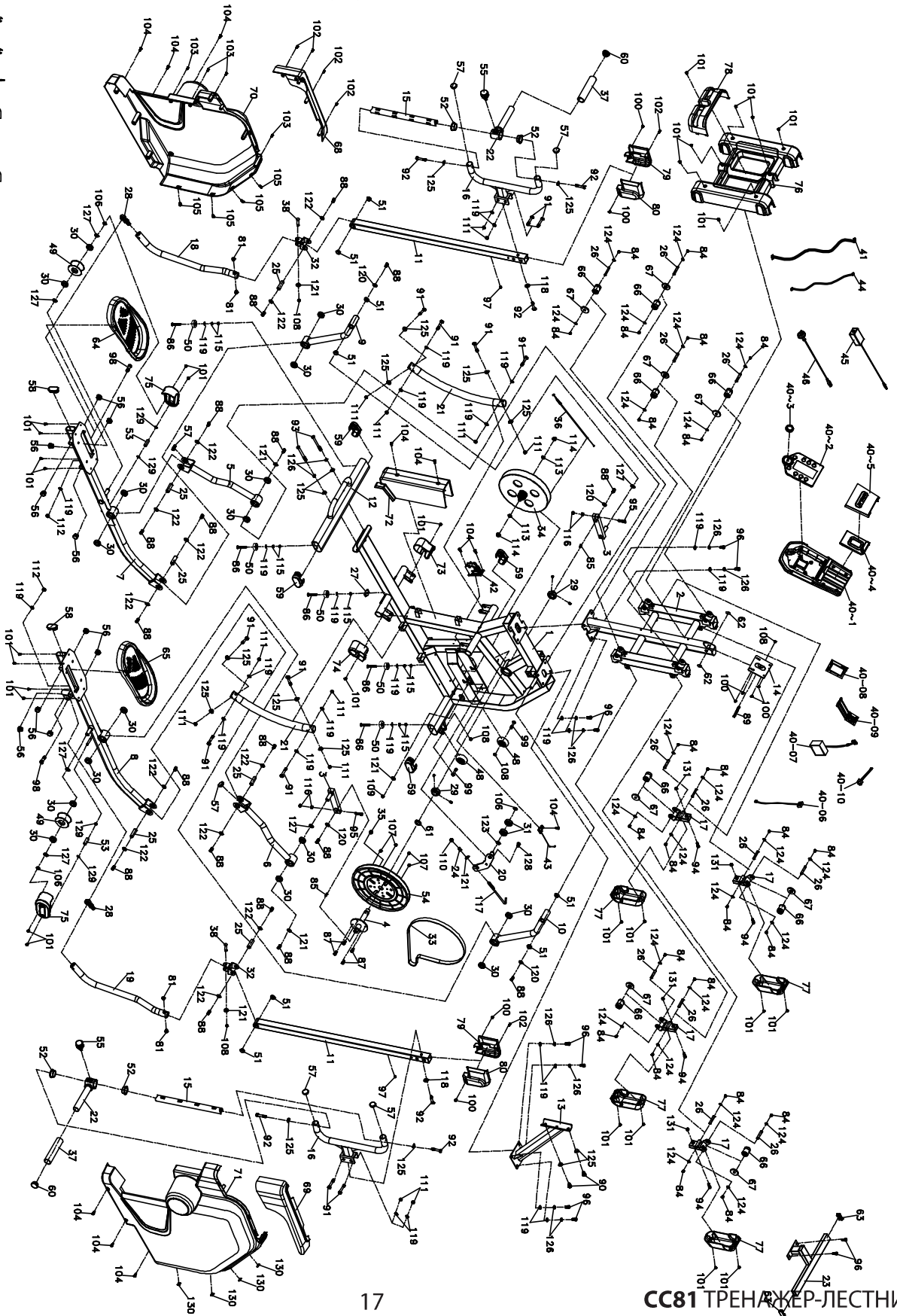
Приблизительно оценить частоту сердечных сокращений вы можете путем добавления нуля к каждому значению уровня. Например, значение уровня 12 обеспечивает примерную ЧСС на уровне 120 ударов в минуту. Ваше RPE будет изменяться в зависимости от описанных выше факторов. Данное явление - основное преимущество такого типа тренировки. Если мышцы вашего тела напряжены и отдохнувшие, то вы будете чувствовать себя сильным, и каждый шаг будет даваться проще. В таком состоянии вы сможете тренироваться более интенсивно, и ваш RPE поможет в этом. Если вы чувствуете себя уставшим и вялым, то вам необходим отдых. В таком состоянии каждый шаг будет даваться труднее. И снова вы увидите это по вашему уровню RPE, и в этот день будете тренироваться на соответствующем уровне.



# РАЗНЕСЕННЫЙ ВИД



20191120



# ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Описание деталей	Количество
1	Главная рама	1
2	Ремень-держатель	1
3	Плечо кривошипа	2
4	Ось кривошипа	1
5	Гусеничная цепь (Л)	1
6	Гусеничная цепь (П)	1
7	Соединительный рычаг (Л)	1
8	Соединительный рычаг (П)	1
9	Левая качающаяся рукоятка в сборе	1
10	Правая качающаяся рукоятка в сборе	1
11	Стабилизатор поручня в сборе	2
12	Задний стабилизатор с ручкой	1
13	Сварное соединение	1
14	Держатель консоли в сборе	1
15	Рукоятка мачты в сборе	2
16	Соединение поручня в сборе	2
17	Направляющее колесо в сборе	4
18	Левый узел привода	1
19	Правый узел привода	1
20	Направляющее колесо в сборе	1
21	Трубка направляющей	2
22	Рукоятка мачты в сборе	2
23	Транспортировочный стабилизатор	1
24	Муфта наконечника	1
25	Ось	6
26	Фиксирующая ось шкива	12
27	Регулировочная пластина ножек	1
28	M12 x P1.75_ Подшипник наконечника	2
29	6005_ Подшипник	2
30	6003_ Подшипник	16
31	6203_ Подшипник	2
32	Узел привода в сборе	2
33	8J500 Ремень привода	1
34	Маховик	1
35	Магнит	1
36	Стальной трос	1
37	Накладка рукоятки	2
38	Винт вала поворота платформы	2
40	Консоль в сборе	1
40-01	Внешний кожух консоли	1
40-02	Внутренний кожух консоли	1
40-03	Переключатель	1
40-04	Платформа для IPAD	1
40-05	Передний кожух для IPAD	1

<b>№</b>	<b>Описание деталей</b>	<b>Количество</b>
40-06	150м/м_Приемник, ЧСС	1
40-07	Провод приемника, ЧСС	1
40-08	Плата дисплея консоли	1
40-09	Плата интерфейса	1
40-10	Плата переключателя	1
41	1350м/м_Кабель компьютера	1
42	Редукторный двигатель	1
43	300м/м_Датчик с кабелем	1
44	970м/м_Кабель питания постоянного тока	1
45	Адаптер питания	1
46	1200м/м_Шнур питания трансформатора	1
48	Транспортировочное колесо	2
49	Ø72_Скользящее колесо, полиуретан	2
50	Ø35 × 10м/м_Резиновая ножка	5
51	Втулка (WFM-1719-12)	8
52	Втулка	4
53	Муфта	2
54	Ведущий шкив	1
55	Ручка-фиксатор	2
56	25.4 × 2.0Т_Круглый колпачок	10
57	Ø32 × 1.8Т_Круглый колпачок	6
58	Овальный колпачок	2
59	Ø40 × Ø80_Овальный колпачок	4
60	Ø32(1.8Т)_Полукруглая втулка	2
61	Распорная втулка	1
62	5/16" × 25 × 3Т_Нейлоновая шайба	2
63	20мм × 40мм_Квадратный колпачок	2
64	Педаль (Л)	1
65	Педаль (П)	1
66	Опорный каток	8
67	Пластиковое колесо	8
68	Кожух мачты консоли (Л)	1
69	Кожух мачты консоли (П)	1
70	Кожух цепи (Л)	1
71	Кожух цепи (П)	1
72	Задний обод	1
73	Кожух левого слайдера	1
74	Кожух правого слайдера	1
75	Кожух скользящего колеса	2
76	Кожух слайдера А	1
77	Кожух слайдера В	4
78	Держатель бутылки	1
79	Колпачок рукоятки (Л)	2
80	Колпачок рукоятки (П)	2

<b>№</b>	<b>Описание деталей</b>	<b>Количество</b>
81	Втулка	4
84	M5 × P0.8 × 10L_ Болт с шестигранной головкой	24
85	7 × 7 × 19м/м_Полукруглая шпонка	2
86	3/8" × 2" _Болт с плоской головкой под торцевой ключ	5
87	1/4" × UNC20 × 3/4" _Болт с шестигранной головкой	4
88	5/16" × 15м/м_ Болт с шестигранной головкой	18
89	5/16" × 2-1/2" _Болт с шестигранной головкой	1
90	3/8" × 3/4" _Болт с шестигранной головкой	2
91	3/8" × 2-1/4" _Болт с шестигранной головкой	12
92	3/8" × UNC16 × 2" _Болт с шестигранной головкой	6
93	3/8" × 3-3/4" _Болт с шестигранной головкой	2
94	M8 × P1.25 × 25L_ Болт с внутренним шестигранником	4
95	M8 × 35м/м_ Болт с внутренним шестигранником	2
96	3/8" × 3/4" _Болт с внутренним шестигранником	10
97	M5 × 6L_ Болт с внутренним шестигранником	2
98	M10 × P1.5 × Ø12 × 20L_ Болт	2
99	5/16" × UNC18 × 1-3/4" _Болт с внутренним шестигранником	2
100	M5 × P0.8 × 10L_ Винт с крестообразным шлицем	8
101	M5 × 10м/м_ Винт с крестообразным шлицем	29
102	3.5 × 12м/м_ Винт для листового металла	6
103	3.5 × 16м/м_ Винт для листового металла	4
104	5 × 19м/м_ Саморезующий винт	11
105	5 × 16м/м_ Саморезующий винт	4
106	Ø17_ С-образное кольцо	3
107	1/4" × 8T_ Нейлоновая гайка	4
108	5/16" × UNC18 × 7T_ Нейлоновая гайка	5
109	M8 × 7T_ Нейлоновая гайка	1
110	M8 × 9T_ Нейлоновая гайка	1
111	3/8" × UNC16 × 7T_ Нейлоновая гайка	12
112	M10 × 8T_ Нейлоновая гайка	2
113	3/8" × UNF26 × 4T_ Гайка	2
114	3/8" × UNF26 × 11T_ Гайка	2
115	3/8" × UNC16 × 7T_ Гайка	9
116	M8 × 6.3T_ Гайка	4
117	M8 × 155м/м_ J-образный болт	1
118	Ø10 × Ø25 × 1.5T_ Плоская шайба	2
119	Ø3/8" × Ø19 × 1.5T_ Плоская шайба	27
120	Ø8.5 × Ø26 × 2.0T_ Плоская шайба	4
121	Ø5/16" × Ø23 × 1.5T_ Плоская шайба	6
122	Ø5/16" × Ø23 × 3T_ Плоская шайба	12
123	Ø17 × Ø23.5 × 1.0T_ Плоская шайба	1
124	Ø5 × Ø15 × 1.5T_ Плоская шайба	24
125	Ø3/8" × 23 × 2.0T_ Изогнутая шайба	16
127	Ø17 × 0.3T_ Волнистая шайба	6

<b>№</b>	<b>Описание деталей</b>	<b>Количество</b>
126	∅10 × 2Т_Пружинная шайба	10
128	M8 × 20м/м_Болт с квадратным подголовком	1
129	E7(7 × 14 × 0.8Т)_Шайба стопорная пружинная	4
130	M5_Зажим гайки скоростного вала	4
131	M8 × P1.25 × 4Т_Гайка	4
135	13/14м/м_Ключ (160мм)	1
136	12/14м/м_Ключ (160мм)	1
137	Отвертка для крестообразного паза	1
138	8мм L-образный торцевой ключ	1
139	17м/м_Ключ	1
140	6м/м_L-образный торцевой ключ	1